





## 社会見学日帰りの旅行



今年も感染対策のため一泊旅行は断念しましたが、利用者さんの強い希望で、高知方面への日帰り旅行を十一月十日に実施しました。行き先はジョン万次郎資料館と足摺海洋館



SATOUMIの二ヶ所です。

日米の架け橋として活躍した

ジョン万次郎の歴史に触れたり、足摺（黒潮）の豊かな海に生息する様々な生き物を観察する事が出来ました。当日はあいにくの雨模様でしたが現地では小雨になりほとんど濡れる事もなく行動できました。

いっしょに泳ごうよ



ハイチーズ



また、道の駅（めじかの里）にて

それぞれが事前に選んだ好きなメニューの昼食をいただいたり、各場所でお土産などを購入したりと、みんなで楽しく過ごす事が出来ました。来年こそは、一泊旅行に行けたらと職員・利用者で願っています。



## 健康診断



九月二十一・二十二日にジェイコー宇和島病院で健康診断を実施しました。定期的な健診により身体の些細な変化や異常にも気づくことができ、利用者さんの健康に対する意識の向上が感じられます。



## 歯科検診



十二月二十一日に県の巡廻診療班による歯科検診を受けました。虫歯の他、歯石があることを指摘され一人一人歯磨き指導を受けました。歯を清潔にしていないと、虫歯の原因になるだけでなく、歯周病や内臓疾患の要因にもなるそうです。この検診を通して、あらためて歯の大切さを実感し毎日の正しい歯磨きに取り組んでいこうと思います。

## シェイクアウトえひめ

今年も南海トラフ地震等に備え、安全確保行動の確認や県民の防災意識向上を図るシェイクアウトえひめが実施され、12月18日11時から参加しました。地震発生の放送を合図に声掛けを行い、姿勢を低くし、1分程度机の下に入り頭を守ります。速い方はすぐに行動に移すことができ、普段の訓練の重要性を実感しました。また、定期的な実施はパニックの防止にもつながります。



## 快適エアコンであったか～♪



洲崎福祉財団様より  
寒い冬がやってくる前に、嬉しいニュースが届きました。かねて洲崎福祉財団様へ申し込んでいたエアコン取替工事の助成金決定の通知です。本格的な冬を迎える前に通知を頂き、この度、無事に新しいエアコンへ取り替えることができました。環境が改善された作業室は快適で作業も捗ります。洲崎福祉財団様ありがとうございました。

## 寄附

- お菓子 光国寺さま
- 金一封 住吉地区社会福祉協議会さま
- みかん 老人クラブ 吉田支部会員 有志さま
- お菓子 はまゆう共同作業所家族会さま
- 金一封 はまゆう共同作業所家族会さま

いつも温かいご支援

ありがとうございます。



## 恒例の年末行事



これだ！

ありがとう

今年も十二月二十八日に大掃除をし、窓ふきや普段の掃除ではできない箇所を隅々まできれいにしました。その後、恒例の忘年会では豪華なお弁当を食べてから、待っていたビンゴゲーム大会です。いつ揃うのかとドキドキしながら「リーチ」「ビンゴ」と大きな声で盛り上がり、揃った順番に好きな景品を選んで楽しく過ごしました。