

8月の予定表

1	月	
2	火	
3	水	クラブ
4	木	職員会議
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	クラブ、工賃支給、職員会議
11	木	(山の日)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	はまちこ会、クラブ
18	木	職員会議
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	クラブ
25	木	職員会議
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	クラブ

はまゆうだより

2022年8月号

熱中症予防ポイント

先月は、新型コロナウイルスの新規感染者数が驚くほど増えましたが、作業所においても陽性者が発生しました。これから夏にもかかわらず、マスク等の感染対策をすることが日常になります。

厚生労働省より次の情報が示されていますので、これを参考に熱中症の予防にも取り組んでいただきますようお願いいたします。

熱中症を防ぐためにできること

☑ 日傘・帽子の着用



帽子や日傘で直射日光を避けることが大切です。可能なら帽子と日傘を併用しましょう。

☑ 日傘の利用、こまめな休憩



日陰を選んで歩いたり、日陰でこまめな休憩をとって、ムリをしないようにしましょう。

☑ 水分・塩分補給



水分だけでなく、塩飴やスポーツドリンクなどで、汗で失われた塩分も一緒に補給しましょう。

☑ 体を冷やす



濡らしたタオルや、冷却シートなどの冷却グッズなどを利用して、体を直接冷やしましょう。

Q. 外出の前日と当日の朝にできることは？

A. 前日は十分な睡眠をとります。当日の朝は、朝食と水分をしっかりと摂り、体温を測るなど体調を確認しましょう。



Q. 外出前に調べておきたいことは？

A. 外出のルート上で、日陰になる場所、ミストゾーン、障がい者用トイレ、エレベーターなどがどこにあるか調べておきましょう。競技場などでは医務室の場所も確認しましょう。



Q. 服装の注意点は？

A. 汗で濡れた服を着続けていると、通気性が悪くなり体温が下がりにくくなります。吸湿性・速乾性のある素材でできた下着やウエアを着用するとよいでしょう。



夏季物品販売

6月中旬から始めました夏季物品販売の売り上げは467,540円でした。ご協力ありがとうございました。

人気ベスト10

1. ブルーベリージャム
2. いちごジャム
3. マーマレードジャム
4. シャインマスカットゼリー
5. 島手そうめん 夏ごころ
6. 盛岡冷麺
7. 島手そうめん 島原小町
8. ジュレパフェ
8. さかなっつハイ
8. 信州そば

苦情受付報告

7月1日から7月31日までの間、苦情受付はありませんでした。

はまゆう共同作業所(25-7708)

苦情解決責任者
所長 中村伸好